**Programma driedaagse MI**

Dag 1

* + Kennismaken met mij en de groep
  + Motiveren: wat is het en hoe werkt het?
  + Inleiding basis MI:

Basishouding, gespreksstijl, gespreksvaardigheden, vier processen

* + Veranderproces: Stages of change. Toelichting en toepassen
  + Gesprekstechnieken: Open vragen stellen en reflecteren
  + Doelen stellen: aandachtspunten voor jezelf voor de komende periode

Dag 2

* + Terugblik op dag 1
  + Doelen delen
  + Gesprekstechnieken vervolg:

verdieping op reflecteren, bekrachtigen en samenvatten

* + Ambivalentie: wat is het en hoe ga je ermee om?
  + Oefenen met een ambivalentieonderzoek
  + Verandertaal: herkennen en ermee oefenen
  + Doelen stellen: aandachtpunten voor de komende periode

Dag 3

* + Terugblik op dag 1 en 2
  + Doelen delen
  + Weerstand: Wat is het precies en hoe kun je meeveren met weerstand
  + Oefenen met acteur: met eigen casuïstiek met MI oefenen
  + Evaluatie
  + Uitreiking bewijs van deelname

Hetty de Laat

Groei in Communicatie